

GOSA

grootouders- en seniorenactie
van de gezinsbond

GEZINSBOND regio Antwerpen Grootstedelijk
GEZINSBOND regio Antwerpen Noord
GEZINSBOND regio Antwerpen Zuid

GOSA - voorjaar 2024



Gezinsbond

Ik wil op de hoogte blijven!

Ben je **55+ser of jonge grootouder** en zou je de GOSA-folder graag ontvangen?

Stuur dan een mail naar **bestellingen@gezinsbond-antwerpen.be** of telefoneer naar **03-233.64.18** (maandag en donderdag tussen 11 en 14 uur). Bij het verschijnen (2 x per jaar) wordt hij U bezorgd.



of

Uw GOSA-folder per post of per email?

Wil jij de GOSA-folder in de toekomst per email ontvangen, laat het ons weten op **bestellingen@gezinsbond-antwerpen.be**.

Zo help jij ons kosten te besparen, maar belangrijker: jij helpt actief mee om de natuur te sparen. Immers, aan elk blad zat ooit een tak.

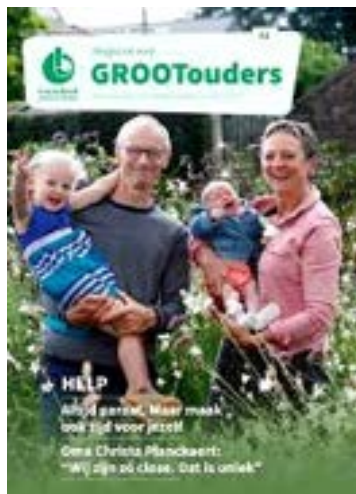


Gratis magazine voor GROOTouders

Het gratis magazine GROOTouders is er speciaal voor grootouders met een groot hart voor hun kleinkinderen. Met boeiende en herkenbare verhalen.

Het magazine verschijnt om de drie maanden en is gratis voor grootouders die lid zijn van de Gezinsbond.

Info: www.goedgezind.be/grootouders



AGENDA

Donderdag 25 januari 2024

SYNAGOGES SHOMRE HADAS

Bezoek - Antwerpen

Zaterdag 17 februari 2024

ERFGOEDBIBLIOTHEEK

Bezoek - Antwerpen

Dinsdag 26 maart 2024

SCHURKEN & SCHELMEN

Stadswandeling - Antwerpen

Donderdag 11 april 2024

HOBOKENSE POLDERS

Wandeling - Hoboken

Donderdag 23 mei 2024

COÖPERATIE (VEILING)

HOOGSTRATEN

Bedrijfsbezoek—Hoogstraten

Zaterdag 22 juni 2024

SPOREN NAAR HET VERLEDEN

Daguitstap—VIROINVAL



**Gezinsgerelateerde info
per leeftijdsgroep
www.goedgezind.be**

Goedgezind.be is het contentplatform van en door de Gezinsbond. Om mama's, papa's, oma's en opa's nog beter te kunnen informeren en adviseren, hebben we deze website opgericht. Ook interessant voor oma's en opa's.

Verminderd lidgeld



Korting op het lidmaatschap voor wie het nodig heeft.

Gezinnen met recht op een verhoogde tegemoetkoming voor gezondheidszorgen krijgen **80% korting** op het lidgeld.

Het kansenslidmaatschap bedraagt **€ 9,80 voor het lidmaatschap in 2024.**

Hoe herkennen?

Als het derde cijfer op je klever van de mutualiteit een **1** is, heb je recht op een verhoogde tegemoetkoming.



Hoe aanvragen? Gezinnen mailen naar **contact@gezinsbond.be**.

of bellen naar **02/507 88 88**.

Je krijgt een ledenfiche die je volledig invult en waarop je een recente klever van de mutualiteit plakt.

Stuur de fiche naar contact@gezinsbond.be of

Gezinsbond vzw, Contactcenter, Arduinkaai 16, 1000 Brussel.

Ben je nog geen lid van de Gezinsbond en heb je een verhoogde tegemoetkoming van uw ziekenfonds?

Dan krijg je het eerste jaar een **gratis instaplidmaatschap**.

**Donderdag
25 januari 2024
14 uur**

Bezoek aan SYNAGOGE SHOMRE HADAS



Een van de Shomre Hadas synagogen is de Romi Goldmuntz-synagoge op de hoek van de Van den Nestlei en de Oostenstraat. Deze werd gebouwd in 1928.

In een uitgebreide rondleiding vertelt de joodse gids ons over de synagoge en het jodendom. We bezoeken ook de bibliotheek van de synagoge, de soeka (loofhut) en Mikva (ritueel bad).

Praktisch:

- Wanneer :** donderdag 25 januari 2024
De rondleiding start om 14 uur en duurt 1.30 uur
- Deelnameprijs:** **€ 9 voor leden – € 12 voor niet leden.**
- Waar:** samenkomst om 13.45 uur aan de synagoge, Oostenstraat 2, 2018 Antwerpen.
- Bereikbaar:** Vanaf metro-halte Plantin (Tram 2-6-9-15) nog 4 minuten wandelen.
- Inschrijven vanaf 3 januari 2024** bij Marie Segers – mariesegers007@gmail.com of tel. 03-256.95.69 – 0497- 87.97.28.
Met vermelding van uw lidnummer.
- Na bevestiging betalen op reknr: **BE54 7310 2207 9797** van de Gezinsbond GOSA met vermelding ' Synagoge '

Zaterdag
17 februari 2024
11 – 11.30 uur

Bezoek aan ERFGOEDBIBLIOTHEEK



Op zaterdag 17 februari brengen we een bezoek achter de schermen van de ERFGOEDBIBLIOTHEEK Hendrik Conscience.

Een gids leidt ons rond in de indrukwekkende Nottebohmzaal met een verzameling van 150.000 eeuwenoude boeken, de hemel- en aardglobe van Blaeu en de Egyptische kast.

Hij vertelt ons ook de geschiedenis van het gebouw en het belang van de bijzondere collectie van de bibliotheek.

Praktisch:

Deelnameprijs: € 9 voor leden – € 12 voor niet leden.

Er zijn twee rondleidingen voorzien in kleine groepen van 15 personen. De eerste begint om **11 uur**, de tweede om **11.30 uur**.

De rondleiding duurt 90 minuten.

Afspraakplaats: We verzamelen op het Hendrik Conscienceplein 4 om **10.45 uur of om 11.15 uur**, afhankelijk van het uur van uw bezoek.

Inschrijven vanaf 3 januari 2024 bij Christiane Fagardo op het telefoonnummer 03-322.49.41 of via eddy.plichart@telenet.be. Bij inschrijving graag het uur van uw bezoek vermelden.

Na bevestiging betalen op rekening **BE54 7310 2207 9797** van Gezinsbond GOSA met vermelding 'Erfgoedbibliotheek'.

Dinsdag
26 maart 2024
14 uur

SCHURKEN & SCHELMEN **Stadswandeling**



Misdaad is van alle tijden, het begon reeds in het aards paradijs met Adam en Eva en met hun zonen Kain en Abel. En ook Antwerpen was en is het decor van diefstal, moord, fraude. Of de dader nu een schelm genoemd wordt, een schurk, boef, snoodaard, vals loeder..., het blijft fascineren waarom mensen mekaar de duvel aandoen, hoe ze al dan niet tegen de lamp lopen en welke straf ze voor hun wandaden krijgen.

Wat mag U verwachten :

- Een luisterwandeling met waargebeurde straffe verhalen van vroeger en nu, een rijke catalogus van types misdaad, verhalen die tot het collectieve geheugen behoren of U verrassen. De Antwerpse misdaadwereld bulkt van kleurrijke figuren als Lange Wapper, Frank de Tank of Niels Garnaal.
- Een boeiende wandeling waar U ook iets van opsteekt : de evolutie van rechtspraak, en van bestraffing. De talrijke plaatsen die dienst deden als gevangenis. Weet U waar het woord zoenoffer vandaan komt, of waarom de beul een gratis woning van de stad kreeg ?
- Een leuke, interactieve wandeling waarin U zowel toehoorder als rechter bent.
- Een wandeling die een schat aan historisch correcte, levendige informatie bevat.

Het is een wandeling over een vrij lang traject. Daarom stoppen we halweg voor een drankstop (niet in de prijs inbegrepen).

Praktisch:

Deelnameprijs: € 7 voor leden - € 12 voor niet-leden .

Inschrijven vanaf 3 januari 2024 bij marieke.janssens@telenet.be of tel 03 283 88 89.

Na bevestiging betalen op reknr: **BE54 7310 2207 9797** van de Gezinsbond GOSA met vermelding ' schurken & schelmen '

Afspraakplaats: we verzamelen om **13.45 uur** aan het Steen in Antwerpen en eindigen 2,5 u later aan het Oud Justitiepaleis op de Leien. Begin- en eindpunt zijn makkelijk bereikbaar met openbaar vervoer.

Donderdag
11 april 2024
14 uur

HOBOKENSE POLDER

Wandeling

Tussen de Schelde, Hoboken en de industrie ligt de Hobokense Polder: de grootste brok natuur in Antwerpen Stad.

De natuur kreeg hier vrij spel en er ontstond een waardevol en prachtig natuurgebied, met een grote verscheidenheid aan landschappen en een enorme rijkdom aan plantensoorten.

Meer dan 500 verschillende planten en 360 verschillende paddenstoelen vinden hier hun thuis. In de late lente stelen orchideeën de show en tussen het gras kan je de bos- en de bijenorchis ontdekken.

Ontdek hier een verrassend rustig decor met Galloway runderen.

Een gids leidt ons rond in dit prachtig natuurgebied met een boeiende uitleg.



Praktisch: :

Deelnameprijs: € 3 voor leden - € 5 voor niet-leden

Inschrijven vanaf 3 januari 2024 en info

bij Guido Peeters 0495 16 52 45

of guido@familiepeeters.be

Belangrijk: na bevestiging het verschuldigde bedrag overschrijven op rek. **BE54 7310 2207 9797** van de Gezinsbond GOSA met vermelding 'Hobokense Polder'.

Afspraakplaats: we verzamelen om 13.45 uur aan taverne **De Schorren, Graspolderlaan 32, 2660 Hoboken.**

Gepast wandelschoeisel is ten zeerste aan te raden. De wandeling is niet geschikt voor rolstoelgebruikers.

De wandeling duurt ongeveer 2 uur.

Verplaatsing met het openbaar vervoer (trein – station op 500 meter afstand, of bussen 13 en 141 op 100 meter afstand) kan je plannen via de routeplanner van De Lijn of de treindienstregeling van de NMBS.

Donderdag
23 mei 2024
13.30 uur

COÖPERATIE (VEILING) HOOGSTRATEN
Bedrijfsbezoek



HOOGSTRATEN



Coöperatie Hoogstraten vormt een belangrijke schakel tussen producent en afnemer in de versketen van groenten en fruit. Het is dan ook één van de grootste veilingen in de Benelux.

Om een voorbeeld te geven, jaarlijks worden hier 30 miljoen kilo aardbeien verhandeld.

De coöperatie zorgt er ook voor dat de aangevoerde producten in de juiste kwaliteitsklasse terechtkomen en door optimale conditionering hun kwaliteit behouden.

Praktisch:

Deelnameprijs: € 3 voor leden - € 5 voor niet-leden.

Inschrijven vanaf 3 januari 2024 via guidoantheunis@gmail.com of
03/6581548

Na bevestiging betalen op reknr: **BE54 7310 2207 9797** van de Gezinsbond GOSA met vermelding ' Hoogstraten. '

Afspraakplaats: We verzamelen aan het secretariaat van de coöperatie Hoogstraten, Loenhoutseweg 59. Er is een ruime parking. Gelieve wel goed op tijd te komen.

**Zaterdag
22 juni 2024**

**SPOREN NAAR HET VERLEDEN
Daguitstap naar VIROINVAL**



Programma:

09.30 uur Onthaal in taverne Le Point Bar te Nismes
met koffie/thee en 1 croissant

10.30 uur Bezoek aan de Fondry des Chiens te Nismes met het toeristisch wegtreintje (max.60 p.)

Gedurende een onvergetelijke rit van een uur, ontdekt u het mooie dorp Nismes gelegen tussen de kalkheuvels van de Abannets en de Mousty. Deze heuvels zijn doorspekt met paleokuilen zoals de Fondry des Chiens die we van nabij zullen bekijken. Ze zijn uniek in België.

11.45 uur Middagmaal in restaurant Le Melrose te Nismes
Menu : Crème de brocolis

Filet de dinde archiduc et ses garnitures

Profiteroles au chocolat
(dranken niet inbegrepen)

14.20 uur Ritje met de stoomtrein of autorail van Mariembourg naar Treignes

Op één van de merkwaardigste museumspoorlijnen van Europa, te midden van een wondermooi landschap, brengt de stoomtrein u terug naar de goede oude tijd.

15.00 uur Bezoek aan het Stoomtreinmuseum te Treignes

Dit museum stelt een indrukwekkende verzameling aan spoorwegmateriaal tentoon zoals stoom-, diesel-, en elektrische locomotieven. De uitstalramen zijn gevuld met reizigersmateriaal van over gans de wereld.

De oudste locomotief dateert uit 1894! Met een audiogids in de hand kom je alles te weten over dit fantastisch spoorwegverleden.

16.00 uur Korte wandeling te Vierves of Viroinval

Vierves behoort tot één der mooiste dorpjes van Wallonië.

De authentieke kalkstenen huisjes, een mooi dorpsplein en een statig kasteel uit de 14de eeuw liggen aan de basis van deze onderscheiding.

Te Treignes daarentegen trekt de neogotische kerk onze aandacht.

17.30 uur Avondmaal in Café de la Place te Vierves

In dit plaatselijk en gezellig restaurant kan men genieten van een broodplank met o.a. artisanale kaas en paté. (dranken niet inbegrepen)

Praktisch:

Deelnameprijs:

€ 80 voor leden - € 90 voor niet-leden.

Begeleiding door een Nederlandstalige gids gedurende de ganse dag.

Inschrijven vanaf 3 januari 2024 eerst tel. of mail naar Rik & Gerda Echelpoels 03/295 61 05 – 0495/67 25 45 of mail naar gezinsbond.ekeren@telenet.be.

Vervolgens het verschuldigde bedrag storten op rek.

BE54-7310-2207-9797 van Gezinsbond Gosa, met vermelding : 'Reis + uw opstapplaats (Schoten of Deurne)'.

Vertrek:

stipt om 7.00 uur Schoten, hoek Bredabaan/
Horstsebaan kant Pizza Hut
(winkelcentrum Carrefour)
om 7.15 uur Deurne Z, St Jozefkerk,
Boekenberglei 217.

Annulatie:

In geval van annulatie worden er kosten aangerekend (buiten de restaurantkosten) :

- 25 euro in geval van annulatie op meer dan 10 dagen vóór de daguitstap
- 50 euro in geval van annulatie op minder dan 10 dagen vóór de daguitstap.

In geval van annulatie binnen de 7 dagen, hebben de dienstverleners het recht om u de volledige som van de gereserveerde attracties en/of maaltijden te vragen (ontbijten en vieruurtjes inbegrepen).

***Indien U dit wenst kan U zelf voor een annuleringsverzekering zorgen, of misschien zit dit reeds inbegrepen in uw VAB/VTB verzekering of andere



Grootouders- en Seniorennactie

De Gezinsbond heeft bijzondere aandacht voor de rol van de grootouders binnen het gezin.

De **Grootouders- en Seniorennactie (GOSA)** is er voor 55-plussers en alle grootouders.

Meerhierover: gezinsbond.be/grootouders-kleinkinderen
of annick.haesen@gezinsbond.be



Wie wegens omstandigheden op het laatste moment niet aanwezig kan zijn, gelieve telefonisch te verwittigen op het telefoonnummer van de inschrijffpersoon, zodat we niet nodeloos op je staan te wachten.

LAST MINUTE: het kan interessant zijn om op 't laatste moment te informeren of er plaatsen zijn vrijgekomen, zo kan je misschien toch nog deelnemen!



Als lid van de Gezinsbond zijn er tal van ledenkortingen!

- bij tal van plaatselijke handelaars
- bij onze verkooppunten (10 % op lijnkaarten)
- bij onze nationale partners (bv. Standaard Boekhandel, Torfs, JBC)
- bij attractieparken en (dieren)parken
- bij voorstellingen en expo's
-

Meer info: ledenvoordelen.gezinsbond.be/kortingen

